

[Ouest-France](#) Karin Cherloneix. Publié le 17/11/2020 à 05h50

## Saint-Grégoire. Un bus Opération Covid pour les soignants

Jusqu'à ce soir, les équipes médicales peuvent trouver des conseils et des techniques pour travailler plus sereinement malgré la crise sanitaire grâce à un bus installé à la clinique.



Le docteur Nicolas Guillou, anesthésiste à la clinique privée, a été accueilli par Philippe Auzimour, le directeur général de Branchet assurances, dans ce bus où les médecins viennent chercher conseils et techniques.

Le grand bus bleu, avec en décor une photo de chirurgienne, trône juste à l'entrée du centre hospitalier privé (CHP). Il attire le regard des nombreux visiteurs qui passent sur le parking. Mais contre toute attente, ce dispositif n'est pas pour les patients mais pour les soignants.

**« Nous assurons les chirurgiens, les anesthésistes. Tous sont très mobilisés en ce moment. On voulait leur apporter des outils pour gérer cette crise »,** détaille Philippe Auzimour, le directeur général de Branchet, l'assurance spécialisée pour les médecins.

Les équipes médicales sont obligées de travailler différemment à cause du Coronavirus. Dans ce bus, elles trouvent des conseils, mais aussi des rendez-vous individuels si besoin. Les soignants peuvent parler techniques médicales, mais aussi contraintes plus personnelles.

Gérer le stress

**« Quand la clinique nous a parlé de cette opération, j'ai repéré des experts et des thématiques qui m'intéressaient comme la gestion du stress et la gestion humaine »,** explique le docteur Nicolas Guillou, anesthésiste au CHP.

Grâce à des petits films et des astuces d'une sophrologue, il a noté quelques bons gestes. **« Des exercices faciles à pratiquer, qui ne demandent que deux minutes, ça colle vraiment avec nos besoins »,** apprécie l'anesthésiste.

Depuis quinze jours, à la clinique, un service réanimation a été installé pour accueillir les patients Covid. Une partie de la trentaine d'anesthésistes est mobilisée. **« Actuellement, je suis toujours sur les opérations traditionnelles mais s'il y a besoin, je me sens prêt à me focaliser sur le côté réanimateur. »**

Garder le moral

Le docteur Nicolas Guillou a l'impression que les équipes tiennent le choc. **« Le manque de lits et de moyens humains étaient déjà là avant. Tenir à long terme serait difficile, mais pour l'instant, on garde le moral. »**

En mars, tous s'attendaient à la tempête. Les réunions de préparation s'enchaînaient. C'était fatigant nerveusement cette attente de l'inconnu. **« Et en fin de compte, comme beaucoup d'interventions ont été déprogrammées, on a paradoxalement moins travaillé. Mais au moins pour cette seconde vague, nous étions prêts pour la gérer et continuer d'accueillir les autres patients. »**

Entre hier et ce mardi, ce sont plus de 200 soignants qui devraient franchir le seuil du bus Opération Covid. Il roulera ensuite vers d'autres cliniques du groupe Vivalto Santé et des hôpitaux partout en France.